

# МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

27 Декабря 2023 г.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

## Завтрак б/п

2.83	3.7	6.37	69	Суп молочный с макаронными изделиями	200	13-99
0.14	1.36	15.2	71	Батончик "Бонтайм"	20	7-35
0.6	0	14.46	76	Сок	200	13-23
2.31	0.91	16	70	Хлеб пшеничный(батон)	30	3-39
5.64	5	9.48	104	Молоко для школьников	200	=
12	11	62	390			37-96

## Обед б/п

4.91	4.33	24.74	154	Суп рисовый с курицей	200/5	13-45
18.65	18.71	6.14	266	Гуляш мясной	50/50	44-38
5.32	4.31	36.54	209	Макароны отварные	150	9-27
1.01	0.2	3.75	20	Свежий помидор	30	9-20
0.18	0.18	29.32	111	Компот из свежих яблок	180	7-42
3.04	0.32	20.05	95	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогощен.	45	3-32
33	26	121	855			87-04

ИТОГО 125=

Зав. производством

Калькулятор

Ответственный по питанию



Демидова Г.Б.